



# CDVB62

## PV CDT n°2

**Lieu** : Aire-Sur-La-Lys

**Date** : 24/10/2023

**6 Participants** : Gérard JOUAULT, Lilou BORYCZKO, Alexandre CLEMENT, Caroline CLEMENT, Elodie LEFAIRE, Daniel LEROY



### I. L'organisation des entrainements

Lundi matin : tests du CDVB62

Lundi A-M : Fondamentaux (manchettes, passes)

Lundi soir : Tournoi mixte



Mardi matin & A-M : Fondamentaux (relance, service/recep, attaque)

Mardi soir : Tournoi mixte

Mercredi matin : Fondamentaux (service/recep, attaque)

Mercredi A-M : Tournoi mixte

### II. Compte rendu M10/M12 filles

Groupe très jeune avec des joueuses assez réservées qui ont néanmoins envie d'apprendre et de bien faire. Très à l'écoute, elles ont été dynamiques et travailleuses durant le stage.

Concernant le niveau, il est encourageant pour des poussines et des benjamines 1ère année. Une belle progression notamment pour le service « tennis » au fil du stage pour le groupe, il faudra continuer de le travailler en club. La plupart des filles ont une facilité dans la gestuelle (passe, manchette) mais manquent de fondamentaux au niveau des déplacements et placements.

Le jeu en 4x4 n'est pas encore stable pour les joueuses qui ne sont pas forcément encore dans cette catégorie en club ou n'ont pas beaucoup de temps de jeu. Il faudra donc travailler davantage en stage pour plus d'automatisme.

### III. Compte rendu M11/M13 garçons

Groupe dynamique mais parfois agité, la capacité d'écoute est fragile mais la volonté d'apprendre est présente pour tous ! La qualité de service est intéressante pour la plupart mais irrégulière. La majorité des joueurs ont une bonne base au niveau des fondamentaux de la manchette et de la passe cependant beaucoup de points restent encore à travailler. Notamment le déplacement rapide et le placement des appuis pour travailler avec les jambes pour la réception et la passe. Aucun poste n'a été déterminé sur ce stage. Le groupe a l'air de bien vivre ensemble. La compétition est source de



CDOS  
PAS-DE-CALAIS



motivation et donc parfois de conflits car certains ne savent pas encore gérer leurs émotions face à cet aspect compétitif.

#### IV. **Compte rendu M14 filles**

Groupe sympathique, motivé et à l'écoute des conseils donnés. Les joueuses ont montré une envie d'apprendre, de jouer et ont pris du plaisir durant ce stage. D'ailleurs, une très bonne ambiance règne au sein de ce groupe (9 joueuses d'Arras et 2 du VC Harnes).

Côté sportif, beaucoup de débutantes. Les bases et les fondamentaux sont donc à travailler, La situation en jeu (6x6) est, de ce fait, fragile : système de jeu, positionnements, déplacements. Certaines joueuses n'ont pas encore participé à des matchs en championnat dans leur club ou ont peu de temps de jeu. Par conséquent, elles manquent d'automatisme. Nous espérons les revoir au prochain stage pour continuer ce travail et constater leur progression.

Gérard JOUAULT  
Président



Caroline CLEMENT  
Secrétaire

